

workshop: movement & dance-improvisation

nach einer ausgedehnten aufwärmphase in der unser körper kontinuierlich in bewegung kommt, entdecken und erforschen wir unterschiedliche bewegungsqualitäten, die unseren tanz freier, durchlässiger und dennoch auch klarer und sicherer werden lassen. die bewegung gewinnt sowohl an dynamik als auch an ruhe und differenzierung. die wahrnehmung von raum, zeit und körper kann intensiver werden und tiefer gehen.

sunday, march 19th
10.00-15.00
1 hour lunchbreak

price: 80.-
10% reduction if signing up
until sunday march 5th

chronos movement studio
4051 basel



we will warm up our body continuously with specific, simple movements. later on, we will discover movement qualities that will invite more freedom and fluidity, as well as gravity and lightness to our dance. different dynamics and our own imagination will enrich the guided improvisation, and the awareness of time and space can reach deeper into our bodies.

level: open to everybody

info:
awillener@hotmail.com
076 524 18 45